



**NEVŞEHİR
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ
MÜDÜRLÜĞÜ
BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ
VE
GÜVENLİ İNTERNET
KULLANIMI
ETKİNLİK ÖRNEKLERİ
(İLKOKUL)**





TEKNOCAN

TEKNOZOR'A KARŞI



ETKİNLİK 1



TEKNOZOR VE TEKNOCAN'I TANIYALIM

Merhaba çocuklar, benim adım **TEKNOZOR**. Kısaca kendimi tanıtayım. Kendileri için zararlı oyunları oynayan çocukları çok severim. En iyi arkadaşlarımda genelde dikkati dağınıktır. Benimle birlikte çok vakit geçirenlerde dikkat eksikliği olur. Benim ağıma takılan çocuklar artık Okulda arkadaşlarıyla oyun oynamak istemez. Akıllı fikri telefon ve tablettir. Oh! Ne de güzel bozdum arkadaşlarıyla aranı. Benim ağıma takılan çocukların hiç arkadaşı olmasını istemediğimden onları beceriksiz hale getiririm. Akıllarına güzel fikirler gelmez. Hareketsizlikten dolayı okuldaki oyunlardan zevk alamazlar. Elektrik kesintisinden ödüm kopar. O zaman teknolojik cihazlar çalışmaz ve ben de sana zarar veremem. Bak! Elektrikler kesilirse diye üzerimde akü taşıyorum.



**Beni seviyorsan
“AKILLI ÇOCUKLARA NOT KAĞIDI”
kısını
okumazsın.**

ETKİNLİK 1



TEKNOZOR VE TEKNOCAN'I TANIYALIM

Merhaba çocuklar, benim adım **TEKNOCAN**. Kısaca kendimi tanıtayım.

Benimle birlikte internette 1 saat geçirmeniz yeterli olur. Bana günde en fazla 1 saat vakit ayıranların arkadaşlarıyla ve aileleriyle geçirecek vakitleri de olur.

En iyi arkadaşlarım interneti ders ve ödevleri için kullananlar, internette zararlı oyunlar oynamayanlar, ailesine ve arkadaşlarına zaman ayıranlar, sosyal medyayı 13 yaşına kadar kullanmayanlar, yaşına uygun olmayan ve şiddet içeren, zararlı alışkanlıkları özendiren dizi ve filmlerden uzak duranlardır.

Benim arkadaşlarım ailelerini, arkadaşlarını ve okulunu sever, arkadaşlarıyla ve ailesiyle vakit geçirirken, ders çalışırken zevk alır, internette ve televizyonda yaşına uygun olmayan, şiddet içeren ve zararlı alışkanlıkları özendiren film, dizi ve programları izlemez.



AKILLI ÇOCUKLARA NOT KAĞIDI

Sevgili Çocuklar,

TEKNOZOR'un sizi kandırmaya çalıştığını fark etmişsinizdir. Onun ağına takılmamak için çok dikkatli olmalısınız. İşte size kendinizi TEKNOZOR'un ağından korumak için bazı öneriler:

- **Ruhsal ve zihinsel sağlığınızı korumak için internette günde en fazla 1 saat geçirmelisiniz.**
- **Telefon, tablet ya da bilgisayarda oynanan oyunları indirmeden önce ailenize "Bu oyun benim yaşıma uygun mu?" diye sormalısınız.**
- **Şunu bilmelisiniz ki televizyondaki her yayın size uygun değildir. Bir şeyi izlemeden önce ailenize ya da öğretmeninize "Bu program bana uygun mu?" diye danışmalısınız.**

TEKNOZOR'UN AĞI

TEKNOZOR'un ağına takılıp takılmadığınızı kontrol edelim. Aşağıda size uyan cümlelerin yanındaki kutucuğa "X" işareti koyabilirsiniz.

- Günlük 40 dakikadan fazla ekran karşısında vakit geçiririm.
- Okuldayken bile her zaman aklımda teknolojik oyunlar vardır.
- Ekran (telefon, televizyon, tablet, bilgisayar) başından kalkmak istesem bile kalkamam.
- Ailem beni ekran karşısından kalkmam için uyardığında kendimi çok öfkeli hissederim.
- İnternette olmadıgımda kendimi boşlukta ve huzursuz hissederim.
- Her zaman internet başında durmak isterim.
- Sokakta arkadaşlarımla oynamaktansa bilgisayar oyunları oynamayı tercih ederim.

AKILLI ÇOCUKLARA NOT KAĞIDI

Eğer hiçbir kutucuğu işaretlemediysen;

Tebrikler. Sen çok bilinçli bir çocuksun. Seninle gurur duyuyorum. Şimdi **TEKNOCAN** çıkartmasını kalem kutuna ya da defterine yapıştırabilirsin.

Bu konuda arkadaşlarını bilinçlendirmeye çalışabilirsin.

TEKNOZOR seni asla ağına düşüremez.

Eğer 1-2 tane kutucuğu işaretlediysen;

TEKNOZOR seni henüz ağına almamış, ama çok yakınlarında. Bu konuda dikkatli olmalısın. Her an **TEKNOZOR**'un ağına düşebilirsin. İşaretlediğin konuda öğretmeninden ve ailenden destek al.

Eğer 2'den fazla kutucuğu işaretlediysen;

Sanırım sen **TEKNOZOR**'un ağına düşmüşsün. Ailen teknoloji kullanımı konusunda sana sınırlamalar getirmeli. **TEKNOZOR**'un ağından kurtulmak, tek başına halletmekte çok zorlanacağın bir şeydir. Bu konuda ailenden, öğretmeninden ve rehber öğretmeninden yardım isteyebilirsin.





GÖRÜNMEZ TEKNOZOR VE GÖRÜNMEZ TEKNOCAN

GÖRÜNMEZ TEKNOZOR VE GÖRÜNMEZ TEKNOCAN etkinliğindeki örnek durumlar tek tek okunup çocuklarla değerlendirilir. Örneğin; “Mehmet 30 dakikadır bilgisayarda ödevini araştırmaktadır. Bulduğu bilgileri defterine geçirmektedir ve 10 dakika sonra ekran başından kalkacaktır.” örneğini okuduktan sonra çocuklara, “Bu durum size nasıl geldi?”, “Olumsuz bir durum var mı?”, “Size olumsuz gibi gelen nedir?”, “Olumlu bir durum var mı?”, “Size olumlu gelen nedir?” gibi sorular sorulabilir. Olumlu durumlar tartışıldıktan sonra bu davranışın doğru olduğu vurgulanarak diğer örneklerle geçilir. Olumsuz örnekler için de aynı yönlendirmeler yapıldıktan sonra durumun olumsuzluğu vurgulanır. Çocukların etkinlik kitabının sonundaki **TEKNOZOR** ve **TEKNOCAN** çıkartmalarını örneklerde **TEKNOZOR**’un ve **TEKNOCAN**’ın nerede saklandığını belirtmeleri için kullanmaları istenir.





GÖRÜNMEZ TEKNOZOR VE GÖRÜNMEZ TEKNOCAN

Evet çocuklar, sizinle birlikte çocukların vakitlerini çalan, onların beden ve ruh sağlığına zarar veren, ağına düşüren **TEKNOZOR** 'u ve çocuklara yardımcı olan, onların beden ve ruh sağlığını koruyan **TEKNOCAN**'ı tanımıştık.

Şimdi ilerleyen sayfalardaki resimlerin üzerindeki yazıları dikkatlice okuyun, **TEKNOZOR** ve **TEKNOCAN**'ın hangi çocuğun yanında görünmez bir şekilde saklandığını bulmaya çalışın.

TEKNOZOR ve **TEKNOCAN**'ın nerede saklandığını düşünüyorsanız oraya kitabının sonundaki **TEKNOZOR** ve **TEKNOCAN** resmini keserek yapıştırabilirsiniz.



Mehmet, 30 dakikadır bilgisayarda ödevini araştırmaktadır. Bulduğu bilgileri defterine geçirmektedir ve 10 dakika sonra ekran başından kalkacaktır.



Berk, oynadığı oyunları ailesine söylememekte ve oyunların içeriğine dikkat etmemektedir. Oyunların kendisine zarar vermediğini düşünmektedir.



Tuna, “Facebook’un var mı?” diyen arkadaşına “13 yaşından küçüklerin Facebook hesabı açmaması gerektiğini biliyorum” demiş ve Facebook hesabı açmayı reddetmiştir.



Metin, oyununun başından kalkmamak için tuvaletini tutmakta ve yemeğini ekran başında yemektedir.



Muammer, yaşı uygun olmadığı halde Facebook açmıştır ve tanımadığı kişileri arkadaşı olarak eklemekte ve onlardan gelen arkadaşlık tekliflerini kabul etmektedir.



Seçil, internette oyun oynamadan önce ailesine oyunun kendisine uygun olup olmadığı sormaktadır. İçinde şiddet, hırsızlık, küfür, birilerine zarar verme olan oyunların kendisini kötü etkileyeceğini bilmektedir.



Mustafa, teknolojik oyunlarla uzun süre oynamanın kendisini hareketsizleştirdiğini ve hayal dünyasını kısıtladığını bilmektedir.



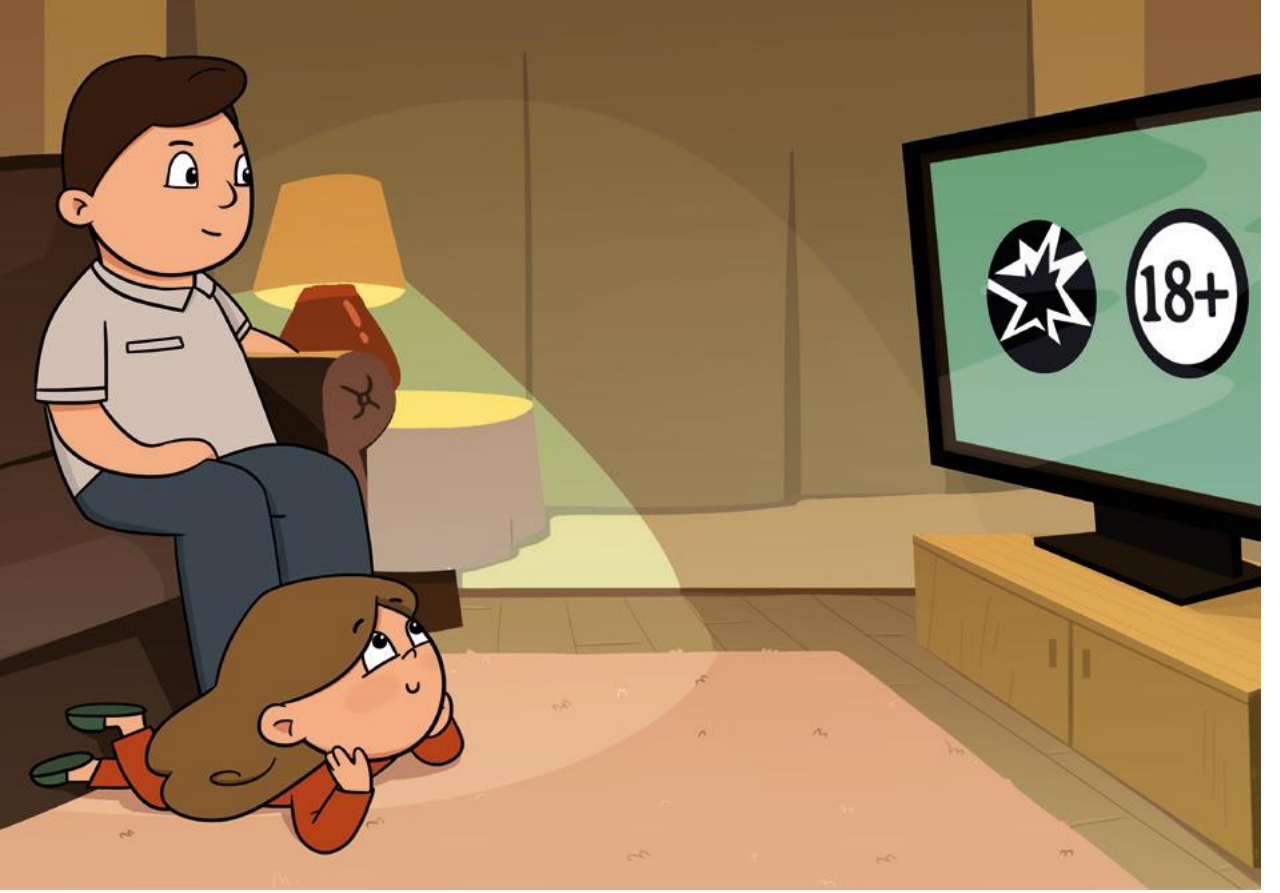
Banu, okulda teneffüslerde arkadaşlarıyla harika oyunlar kurmaktadır. Bilgisayar oyunlarını az oynadığı için aklına farklı ve güzel oyunlar gelmektedir.



Akın, yaşına uygun olan bir bilgisayar oyununu 2 saattir oynamaktadır.



Selma, akşam ailesiyle birlikte tüm dizileri izlemekte ve dizilerin başındaki yaş kriterlerine ve akıllı işaretlere hiç dikkat etmemektedir.



Merve, animasyon izlemek için sinemaya gitmeden önce animasyonun kaç yaşındaki çocuklara uygun olduğunu araştırmaktadır.



Ceyda, okuldayken bile bilgisayar oyunlarını düşünmektedir ve bu yüzden derslerine odaklanamamaktadır.





TEKNOZOR OYUNU

- Karşılıklı 2 grup olunuz.
- Gruptaki herkesin yanında kağıt kalem olmasına özen gösteriniz.
- Teknozor oyununun zemin kısmını sıraya ya da masaya koyunuz.
- Kartları renklerine göre ayırıp, gruplayarak ters bir şekilde sıraya ya da masaya koyunuz.
- Üçgen piramit şeklindeki zarı alınız.
- Grubunuzu oyunda temsil eden bir araç (Silgi, kalemtraş vb.) seçiniz. Seçtiğiniz aracı 1 numaralı alana koyunuz.





TEKNOZOR OYUNU

-Önce hangi grubun zarı atacağına karar veriniz.

-İlk grup zarı attığında zarın yere değen kısmında **“TAHMİN ET BAKALIM”** yazıyorsa zarı atan grup mavi renkli kartlardan bir tane seçer. Sorunun cevabını kağıda yazarak karşı gruptaki arkadaşına gösterir.

-Zarın yere değen kısmında **“HAREKET ET”** yazıyorsa zarı atan grup yeşil renkli kartlardan bir tane seçer ve kartta istenilen hareketi yapar.

-Zarın yere değen kısmında **“BİL BAKALIM”** yazıyorsa karşı gruptan biri turuncu kartlardan bir tane seçer ve zarı atan gruba soruyu sorar.

-Doğru cevap verilen her kart için grup ikonu 1 numara ilerler.

-Zarın yere değen kısmında **TEKNOZOR** resmi varsa grup 1 dakika boyunca sınıfta asılı olan **TEKNOZOR** köşesine gidip boş ekrana bakar. (Oyunlar başlamadan önce sınıfta öğretmen uygun gördüğü bir köşeye, evde ise anne ya da baba **TEKNOZOR** ekranını yapıştırmalıdır.)

TEKNOZOR OYUNU



1 dakika boyunca
Teknozor
köşesinde boş
ekrana bakacaksın

10

1

9

2

8

3

7

4

5

6



TEKNOZOR OYUNU

Şekil kesilerek köşelerinden yapıştırılıp üçgen piramit haline getirilecektir.

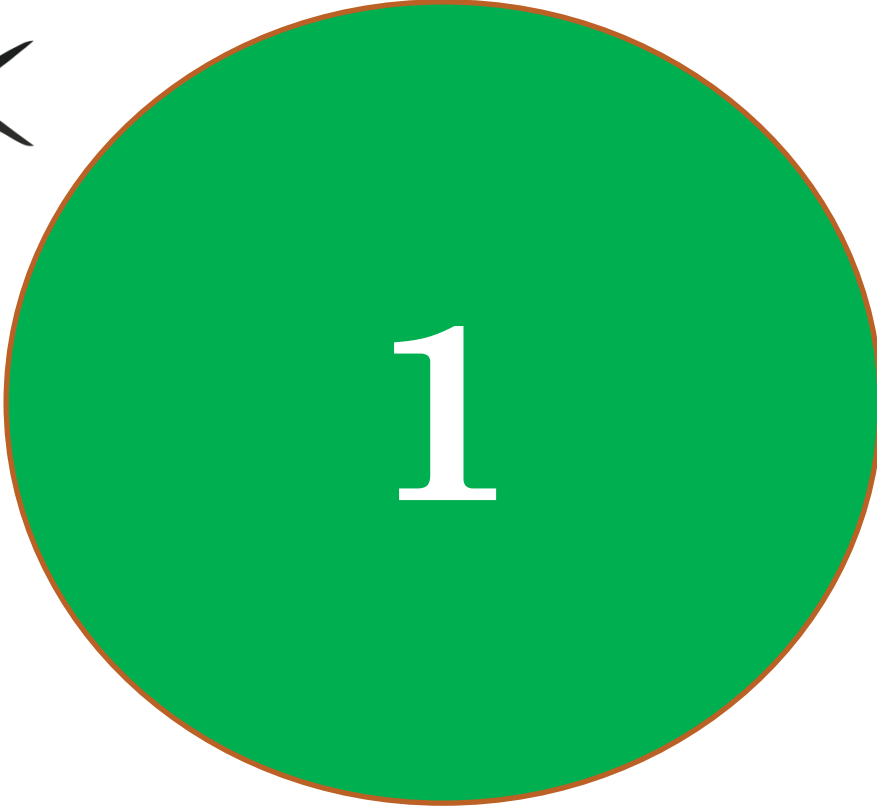
TAHMİN
ET
BAKALIM



BİL
BAKALIM

HAREKET
ET

TEKNOZOR OYUNU



TEKNOZOR OYUNU



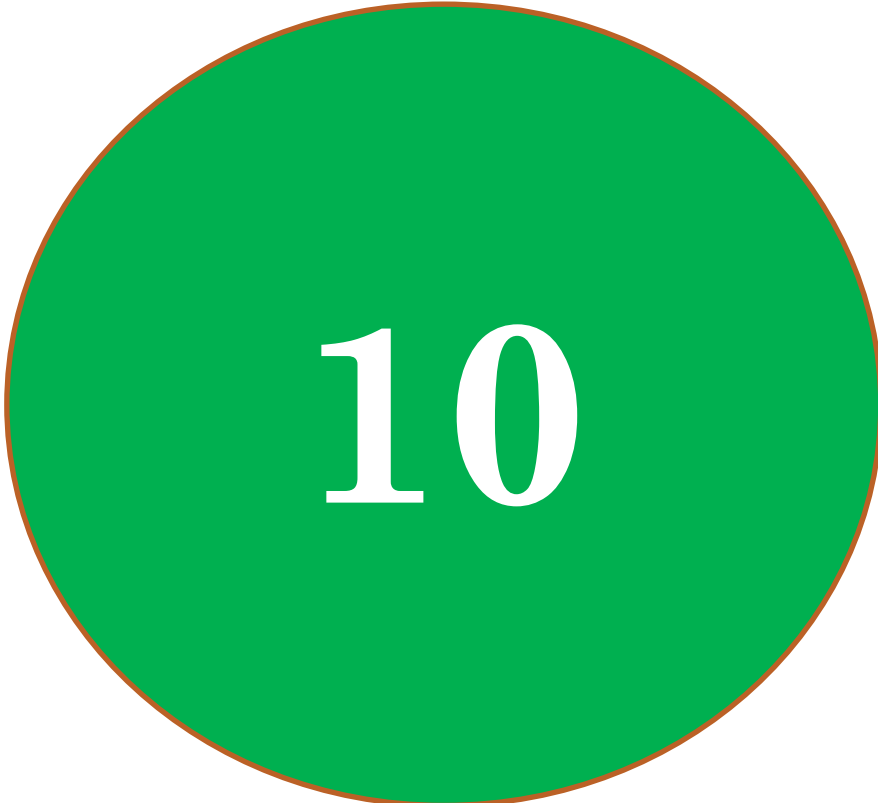
TEKNOZOR OYUNU



TEKNOZOR OYUNU



TEKNOZOR OYUNU



TEKNOZOR OYUNU

TAHMİN ET OYUN KARTLARI



**KARŞI
GRUPTAN BİR
ARKADAŞININ
ANNESİNİN
ADI
NEDİR?**

**KARŞI
GRUPTAN BİR
ARKADAŞININ
EN SEVDİĞİ
RENK NEDİR?**



TEKNOZOR OYUNU

TAHMİN ET OYUN KARTLARI



**KARŞI
GRUPTAN BİR
ARKADAŞININ
EN SEVDİĞİ
DERS NEDİR?**

**KARŞI
GRUPTAN BİR
ARKADAŞININ
BABASININ
ADI NEDİR?**



TEKNOZOR OYUNU

TAHMİN ET OYUN KARTLARI



KARŞI
GRUPTAN BİR
ARKADAŞININ
EN GÜZEL
HUYU
NEDİR?

KARŞI
GRUPTAN
BİR ARKADAŞIN
HANGİ TAKIMI
TUTMAKTADIR
?



TEKNOZOR OYUNU

TAHMİN ET OYUN KARTLARI



**KARŞI
GRUPTAN BİR
ARKADAŞININ
EN BAŞARILI
OLDUĞU ŞEY
NEDİR?**

**KARŞI
GRUPTAN BİR
ARKADAŞININ
EN ÇOK
SİNİRLENDİĞİ
ŞEY NEDİR?**



TEKNOZOR OYUNU

TAHMİN ET OYUN KARTLARI



**KARŞI
GRUPTAN BİR
ARKADAŞININ
OYNAMAYI
EN
ÇOK SEVDİĞİ
OYUN NEDİR?**

**KARŞI
GRUPTAN BİR
ARKADAŞININ
KARDEŞİ VAR
MI? VARSA
ADI
NEDİR?**



TEKNOZOR OYUNU

TAHMİN ET OYUN KARTLARI



KARŞI
GRUPTAN
BİR
ARKADAŞIN
BÜYÜYÜNCE
NE OLMAK
İSTİYORMUŞ?

OKUL
MÜDÜRÜNÜN
ADI NEDİR?



TEKNOZOR OYUNU

TAHMİN ET OYUN KARTLARI



**KARŞI
GRUPTAN BİR
ARKADAŞININ
OYNAMAYI
EN
ÇOK SEVDİĞİ
OYUN NEDİR?**

**KARŞI
GRUPTAN BİR
ARKADAŞININ
KARDEŞİ VAR
MI? VARSA
ADI
NEDİR?**



TEKNOZOR OYUNU



BİL BAKALIM OYUN KARTLARI

ÇOCUKLAR
EKKRAN
BAŞINDA
GÜNDE EN
FAZLA KAÇ
SAAT
GEÇİREBİLİR?
1 SAAT Mİ
2 SAAT Mİ?

BİR ÇİZGİ
FİLMİN
ZARARLI
OLDUĞUNU
NASIL
ANLARSIN?



TEKNOZOR OYUNU

BİL BAKALIM OYUN KARTLARI



BİR OYUNUN
SENİN İÇİN
ZARARLI
OLDUĞUNU
NASIL
ANLARSIN?

DİZİLER
ÇOCUKLAR
İÇİN
FAYDALI
MIDİR?



TEKNOZOR OYUNU

BİL BAKALIM OYUN KARTLARI



DÖVÜŞ
OYUNLARI
ÇOCUKLARA
FAYDALI
MIDIR?

ÇOCUKLAR
GEÇ SAATTE
TELEVİZYON
İZLEYEBİLİR
Mİ?



TEKNOZOR OYUNU

BİL BAKALIM OYUN KARTLARI



ANNE
BABANIN
TELEFONUyla
GİZLİCE OYUN
OYNAMAK
GÜZEL BİR
ŞEY
MİDİR?

CEP
TELEFONU
ÇOCUKLAR
İÇİN
FAYDALI
MİDİR?



TEKNOZOR OYUNU

BİL BAKALIM OYUN KARTLARI



EKRANA
UZUN
SÜRE
BAKMAK
GÖZLERE
FAYDALI
MIDIR?

ÇOK
TELEVİZYON
İZLEYEN
ÇOCUKLARIN
GÖZLERİ
NASIL
OLUR?



TEKNOZOR OYUNU



BİL BAKALIM OYUN KARTLARI

YAZIN YAPILACAK
EN GÜZEL ŞEY
NEDİR?

A) BİLGİSAYARDA
OYUN OYNAMAK

B) YENİ
ARKADAŞLAR
EDİNMEK

İNTERNETTE
TANIMADIĞIN
İNSANLARLA
KONUŞMAK
DOĞRU
MUDUR?



TEKNOZOR OYUNU

BİL BAKALIM OYUN KARTLARI



ÇOCUKLAR
FACEBOOK,
İNSTAGRAM,
TWEETER GİBİ
HESABI
AÇABİLİR Mİ?

İNTERNETTE
EV
ADRESİMİZİ
PAYLAŞMALI
MIYIZ?





TEKNOZOR OYUNU
BİL BAKALIM OYUN KARTLARI

ÇOCUKLAR
KORKU FİLMİ
İZLEYEBİLİR
Mİ?



TEKNOZOR OYUNU



HAREKET ET OYUN KARTLARI

10 KERE
ZIPLA

1 DAKİKA
BOYUNCA
YERİNDE
KOŞMA
HAREKETİ YAP



TEKNOZOR OYUNU



HAREKET ET OYUN KARTLARI

AĞAÇTAN
20 ELMA
TOPLUYORMUŞ
GİBİ YAP

SAĞ GÖZÜNÜ
10
KERE KIRP



TEKNOZOR OYUNU



HAREKET ET OYUN KARTLARI

5 KERE
GÖBEĞİNİ
ŞİŞİRİP SERBEST
BIRAK

YERİNDE
DURARAK
UÇAN
KUŞ TAKLİDİ
YAP



TEKNOZOR OYUNU



HAREKET ET OYUN KARTLARI

KOLUNU 5 TUR
DÖNDÜR

ELİNİN
TERSİYLE
10 ALKIŞ YAP



TEKNOZOR OYUNU



HAREKET ET OYUN KARTLARI

BİR BUZ PATENİ
SPORCUSU
NASIL
HAREKETLER
YAPAR? 30
SANİYE
BOYUNCA
YERİNDE TAKLİT
ET

BİR BASKETBOL
OYUNCUSU
NASIL
HAREKETLER
YAPAR? 30
SANİYE
BOYUNCA
YERİNDE TAKLİT
ET



TEKNOZOR OYUNU



HAREKET ET OYUN KARTLARI

1 DAKİKA
BOYUNCA
OTURARAK
AYAKLARINI
YERDEN
HAVADA TUT

TEK AYAK
ÜSTÜNDE 20
SANİYE DUR



TEKNOZOR OYUNU



HAREKET ET OYUN KARTLARI

ELİNİ ŞAKLAT

AĞZINI
AÇMADAN
GARİP SESLER
ÇIKAR



TEKNOZOR OYUNU

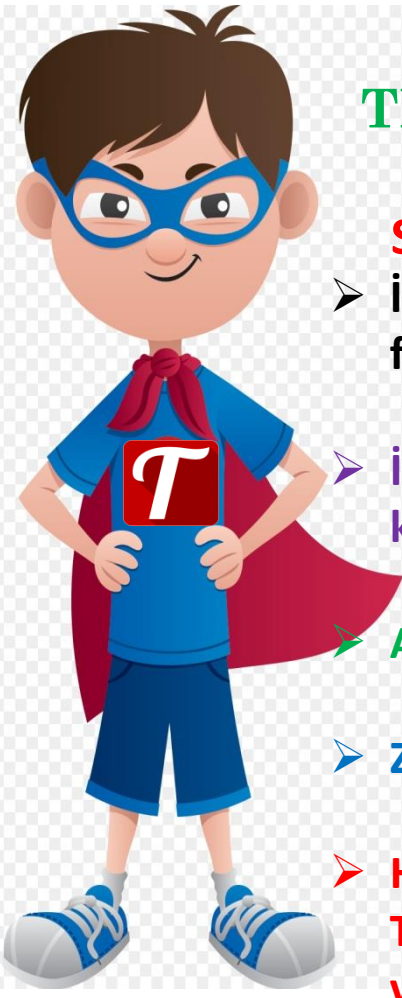


HAREKET ET OYUN KARTLARI

İSTEDİĞİN BİR
HAYVANIN
TAKLİDİNİ
KONUŞMADAN
YAP



TEKNOCAN DİYOR Kİ:



Sevgili Çocuklar;

- İnternet ve sosyal medya hakkında daha fazla bilgiye sahip olun.
- İnternet ve sosyal medya kullanımıyla ilgili kurallar belirleyin.
- Arkadaşlarınıza, ailenize zaman ayırın.
- Zaman sınırlaması yapın.
- Her şeye, herkese inanmayın. Tanımadığınız kişilerin mesajlarına cevap vermeyin, engelleyin. Bu kişilerle bilgilerinizi ve fotoğraflarınızı paylaşmayın.
- Yaşınıza uygun olmayan ve şiddet içerikli, zararlı alışkanlıklara özendirici dizi ve filmleri izlemeyin.

**EL ELE VERELİM
TEKNOZOR'U YENELİM!!!**



TEKNOCAN ÇIKARTMALARI



TEKNOCAN ÇIKARTMALARI



TEKNOCAN ÇIKARTMALARI



TEKNOCAN ÇIKARTMALARI



TEKNOZOR ÇIKARTMALARI



TEKNOZOR ÇIKARTMALARI



TEKNOZOR ÇIKARTMALARI

